



Begegnungszentren Kreuzsteinäcker & Laubenhof



Konzert „Lebensliebe – Liebesleben“

April 2024



Konzert „Lebensliebe – Liebesleben“ - Eine musikalische lyrische Reise ohne Grenzen ohne Gleise

Von göttlicher, spiritueller Liebe über Naturliebe und zwischenmenschlicher Liebe bis zur transformierten Liebe, den Künsten... lassen Sie sich überraschen!

Dorothea Glander, Violine und Rezitation, trägt Bekanntes und Unbekanntes abwechslungsreich und lebendig vor.

Am Dienstag, 16.4.2024 um 15.15 Uhr im Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstr. 3, Anmeldung erbeten unter haase.a@sv-fr.de 0761/696878-22. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Astrid Haase und Elisabeth Lau
Begegnungszentren Laubenhof und Kreuzsteinäcker

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker**

Montag- Freitag Montag- Freitag		Hirnleistungstraining „Grips“ Zeiten und weitere Informationen: Ralf Jogerst, Tel.: 612906-48 Offener Mittagstisch mit Voranmeldung bis Donnerstag der Vorwoche, in Ausnahme zwei Werktage im Voraus bis 12 Uhr.
mittwochs	09:30	Markttag Gemüse von Bauer Eckert siehe Aushang
<hr/>		
Mo, 01.04.		Ostermontag - Feiertag
<hr/>		
Mi, 03.04.	ab 10:00 15:30	Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550 Filmnachmittag mit Burkhard Friedrichs s. Aushang
<hr/>		
Do, 04.04.	14:00 15:00	Kraft und Balance mit Carola Schark Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe
<hr/>		
Fr, 05.04.	10:00	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose, im Park bei der Kita Rappelkiste
<hr/>		
Sa, 06.04.	15:00	Samstagscafé mit D. Krombholz, G. Schulz u. a. mit Anmeldung bis Do 4.4.2024 , 2108-550
<hr/>		
Mo, 08.04.	09:30 15:00	Gymnastik mit Rosita Apfelbach Spielegruppe mit Sigrid Sturm
<hr/>		
Di, 09.04.	15:30	Freude am Singen mit Elisabeth Bonneau im Veranstaltungsraum Haus Marga Sauter
<hr/>		
Mi, 10.04.	09:30 ab 10:00 15:00	Smartphone- und PC-Sprechstunde mit Peter Armbruster, mit Anmeldung 2108-550 Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550 Mittwochscafé mit Rosi Horn u.a. mit Anmeldung bis Di 9.4.24 2108-550, Betrag 2,- € für Kaffee
<hr/>		
Do, 11.04.	10:00 14:00 15:00 16:30	Englisch-Konversation im BürgerRaum Kraft und Balance mit Carola Schark Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe „Yoga auf, neben und mit dem Stuhl“ mit E. Jacob 0761/4562491 / e.u.jacob@web.de Kursstart!
<hr/>		

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker**

Fr, 12.04.	10:00	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose, im Park bei der Kita Rappelkiste
	15:30	Gitarrenkonzert mit Martin Bermudez mit Anmeldung 2108-550
Mo, 15.04.	09:30	Gymnastik mit Rosita Apfelbach
	15:00	Bingo danach Spielegruppe mit Sigrid Sturm, mit Anmeldung f. Bingo bis Fr 12.4.24 , Besucher 2.-€
Mi, 17.04.	ab 10:00	Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550
	s. Aushg	Bus-Ausflug mit Wolfgang Weiler, mit Anmeldung bis Fr 12.4.24
Do, 18.04.	09:00	Frühstück mit Gabriele Hartmann und Wolfgang Weiler, Betrag 5€/Bewohner, 6€/Besucher , mit Anmeldung 2108-550 bis Di 16.4.2024
	14:00	Kraft und Balance mit Carola Schark
	15:00	Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe
	15:30	Seniorenkonzert im Konzerthaus
Fr, 19.04.		Bewegungstreff Littenweiler mit S. Brose entfällt!
	15:30	Vortrag und Diskussionsrunde: „35 Jahre Mauerfall - Tickt der Osten anders als der Westen?“ mit der Landeszentrale für Politische Bildung, mit Anmeldung 2108-550
Mo, 22.04.	09:30	Gymnastik mit Rosita Apfelbach
	15:00	Spielegruppe mit Sigrid Sturm
Mi, 24.04.	09:30	Smartphone- und PC-Sprechstunde mit Peter Armbruster, mit Anmeldung 2108-550
	ab 10:00	Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550
	15:00	Mittwochscafé mit Rosi Horn u.a mit Anmeldung bis Di 23.4.24 2108-550, Betrag 2,- € für Kaffee
Do, 25.04.	10:00	Englisch-Konversation im BürgerRaum
	14:00	Kraft und Balance mit Carola Schark
	15:00	Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker**

	16:30	„Yoga auf, neben und mit dem Stuhl“ mit E Jacob
Fr, 26.04.	10:00	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose, im Park bei der Kita Rappelkiste
	15:30	Ökumenischer Gottesdienst
Mo, 29.04.	09:30	Gymnastik mit Rosita Apfelbach
	15:00	Spielegruppe mit Sigrid Sturm

Gitarrenkonzert

Der argentinische Gitarrist Martin Bermudez spielt, am Freitag, 12.4.2024 um 15.30 Uhr Musik aus Argentinien und Lateinamerika, im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10. Es erklingen Werke von Astor Piazzolla, Atahualpa Yupanqui, Juan Falu und Cacho Triao, Héctor Ayala und Augustin Barrios. Eintritt frei, Spenden willkommen. Mit Anmeldung 0761/2108-550.

Bitte beachten Sie den Aushang am Empfang Kreuzsteinäcker. Kurzfristige Programmänderungen werden dort bekannt gegeben.

Veranstaltungen im **Fendrichpark** (Fendrichstraße 8)

donnerstags 10:30 **Gymnastik** mit Ch. Oswald-Döbele, mit Anmeldung: 0176-55 615 866, oswald.christian@gmx.de

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Laubenhof**

Mi-Sa		14:30 Uhr – 17:00 Uhr
mittwochs	10:45	Café im Begegnungszentrum geöffnet Markttag Gemüse von Bauer Eckert siehe Aushang

Di, 02.04.	10:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz
	14:00	Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz

Mi, 03.04.	10:00	Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22
------------	-------	--

Do, 04.04.	14:30	Schach-Spiel mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer
------------	-------	--

Fr, 05.04.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz
------------	-------	--

Mo, 08.04.	10:00	Qi Gong mit Hannelore Mahler auf dem Generationenspielplatz, Kursstart! Mit Anmeldung bis 4.4.2024 , haase.a@sv-fr.de , 0761/696878-22
------------	-------	--

Di, 09.04.	10:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz
	14:00	Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz

Mi, 10.04.	10:00	Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22
------------	-------	--

Do, 11.04.	10:15	„ Wie nutze ich die digitalisierte Welt für mich? “ mit Bernhard Krüger, Anmeldung bei Bernhard Krüger, Tel.: 0761/4562559 oder mobil: 0170/3332250
	14:30	Schach-Spiel mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer

Fr, 12.04.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz
------------	-------	--

Mo, 15.04.	10:00	Qi Gong mit Hannelore Mahler auf dem Generationenspielplatz, mit Anmeldung bis 4.4.2024
------------	-------	---

Di, 16.04.	10:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz
------------	-------	--

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Laubenhof**

14:00 **Petanque/Boule** auf dem Generationenspielplatz
15:15 **Konzert „Lebensliebe – Liebesleben“** mit Dorothea Glander

Mi, 17.04. 10:00 **Gottesdienst** mit Herrn Krettenauer in den Räumen der Tagespflege
10:00 **Rikschafahrten** vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22
10:30 **Gedächtnistraining** mit Ellen Müller, im ehemaligen Pflegebad im Haus zur Buche, mit Anmeldung bei Ellen Müller

Do, 18.04. 14:30 **Schach-Spiel** mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer

Fr, 19.04. 10:00 **Boule** mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz

Mo, 22.04. 10:00 **Qi Gong** mit Hannelore Mahler auf dem Generationenspielplatz, mit Anmeldung bis **4.4.2024**
13:50 **„Wie nutze ich die digitalisierte Welt für mich?“** mit Bernhard Krüger, Anmeldung bei Bernhard Krüger, Tel.: 0761/4562559 oder mobil: 0170/3332250

Di, 23.04. 10:00 **Bewegungstreff** auf dem Generationenspielplatz
14:00 **Petanque/Boule** auf dem Generationenspielplatz

Mi, 24.04. 10:00 **Rikschafahrten** vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22
15:30 **Vortrag: Heute schon für morgen sorgen** mit Jürgen Borho, SKM Betreuungsverein Freiburg, mit Anmeldung: haase.a@sv-fr.de, 0761/696878-22

Do, 25.04. 10:15 **„Wie nutze ich die digitalisierte Welt für mich?“** mit Bernhard Krüger, Anmeldung bei Bernhard Krüger, Tel.: 0761/4562559 oder mobil: 0170/3332250
14:30 **Schach-Spiel** mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Laubenhof**

Fr, 26.04.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz
Mo, 29.04.	10:00	Qi Gong mit Hannelore Mahler auf dem Generationenspielplatz, mit Anmeldung bis 4.4.2024
Di, 30.04.	10:00 14:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz

Qi Gong auf dem Generationenspielplatz Laubenhof

Am 8.4.2024 startet ein neuer Kurs auf dem Generationenspielplatz: Montags 10 Uhr, 6 Termine, 30,- €.

Qi Gong als Bewegungsform ist eine sanfte u. leichte, zugleich kraftvolle Körperarbeit.

Mit den langsam und aufmerksam ausgeführten Formen in Verbindung mit der Atmung üben wir unsere Beweglichkeit, Gleichgewicht und Entspannungsfähigkeit. Wir üben in kleinen Schritten und in den jeweils eigenen Möglichkeiten und sorgen so für ein besseres Körper- und Lebensgefühl. Anmeldung bis 4.4.2024 im Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstraße 3, haase.a@sv-fr.de 0761/696878-22.

Vortrag: Heute schon für morgen sorgen

Aktuelle Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung inkl. Hinweisen zum neuen Ehegattenvertretungsrecht ab 01.01.2023.

Mitveranstalter ist der SKM Betreuungsverein Freiburg. Der Referent, Jürgen Borho, gibt grundlegende und ausführliche Informationen zu den Vorsorgemöglichkeiten. Es werden auch Wege aufgezeigt, um die Vorsorge individuell zu gestalten.

Am Mittwoch, 24.4.2024 um 15.30 Uhr im Veranstaltungsraum vom Haus Katharina Egg, Weismannstr. 3, Anmeldung erbeten unter haase.a@sv-fr.de 0761/696878-22. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Vorankündigung:

Komm, lieber Mai, und mache...

Junge Cellistinnen und Cellisten der Musikschule Freiburg (Celloklasse Philipp Schiemenz) stimmen musikalisch ein auf den Wonnemonat.

Es erklingen Melodien von G. Goltermann, C. Saint-Saens und L.v. Beethoven.

Am Samstag, 4.5.2024 um 15.00 Uhr im Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstraße 3.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Vortrag und Diskussionsrunde: „35 Jahre Mauerfall - Tickt der Osten anders als der Westen?“

Am 9. November 2024 jährt sich der Mauerfall zum 35. Mal. Angestoßen durch eine friedliche Revolution in der DDR, fiel im Jahr 1989 die Berliner Mauer. Am 3. Oktober 1990 trat der Einigungsvertrag in Kraft, mit dem die frühere DDR der Bundesrepublik beitrug. Die Wiedervereinigung der beiden deutschen Staaten war vollendet. Doch wie vereint ist Deutschland heute wirklich? Was trennt die Menschen, was verbindet sie? Welche Vorurteile halten sich bis heute? Wie haben sich die Lebensverhältnisse entwickelt? Lisa Schilling, Laetitia-Huft und Michael Nitt, freie Mitarbeiter der Landeszentrale für Politische Bildung, möchten darüber mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Am Freitag, 19.4.2024 um 15.30 Uhr im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10.
Eintritt frei. Mit Anmeldung 0761/2108-550.

„Yoga auf dem Stuhl“

Kursstart am 11. April 2024, donnerstags 16:30 – 17:30 Uhr,
14 Termine bis Mitte Oktober.

Mit vielfältigen Yoga-Übungen kräftigen, dehnen, lockern, bewegen und entspannen wir den Körper und fördern unsere Selbstwahrnehmung, Balance und innere Ausgeglichenheit.

Mit Eleonore Jacob im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker,
Heinrich-Heine-Str.10.

Info/Anmeldung bis 4.4.2024 [0761/4562491; e.u.jacob@web.de](mailto:e.u.jacob@web.de)
späterer Einstieg möglich (sofern Plätze vorhanden)

Betrag pro Termin 6 € Bewohner/7 € andere TN

Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker

Heinrich-Heine-Straße 10
79117 Freiburg
Tel: 0761/2108-550
lau.e@sv-fr.de

Heiliggeistspitalstiftung
Freiburg



Begegnungszentrum Laubenhof

Weismannstraße 3
79117 Freiburg
Tel: 0761/696878-22
haase.a@sv-fr.de

Unser aktuelles Programm finden Sie auch unter
www.stiftungsverwaltung-freiburg/Altenhilfe/Begegnung

Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg i. Br. e. V.

Heinrich-Heine-Straße 12 (Büro). 14 (Briefkasten)
79117 Freiburg
Tel: 0761/2108-570
www.freundeskreis-altenhilfe-freiburg.de



BürgerRaum

Treffpunkt für bürgerschaftliches Engagement im Stadtteil
Heinrich-Heine-Straße 10a, Whg. 044
(im Hinterhaus der Wohnanlage Kreuzsteinäcker),
79117 Freiburg, Tel. 0761/2108-555

